

Quelle
beauté!

Spa

UNE CABINE À L'HÔTEL

Pour faire une pause sans quitter Paris, trois adresses intimistes et confidentielles où réserver un moment rien que pour soi. PAR **MARIE LÉTANG**

Spa Clarins à l'hôtel Le Narcisse Blanc

À quelques pas des Invalides, ce bel immeuble haussmannien est désormais un hôtel, dont le décor a été conçu en hommage à Cléo de Mérode. Danseuse, actrice et artiste, cette icône de la Belle Époque, surnommée « joli petit narcisse », fut notamment la muse de Falguière, Nadar et Toulouse-Lautrec. Une élégance très parisienne prolongée en sous-sol par un **spa Art déco** doté d'une petite piscine, d'un sauna et surtout d'une **cabine Clarins**. La meilleure option ? Le forfait **Paris s'éveille**, qui comprend l'accès au spa, un massage sur mesure et un soin visage « bonne mine » pour redonner l'éclat indispensable à la peau en cette saison.

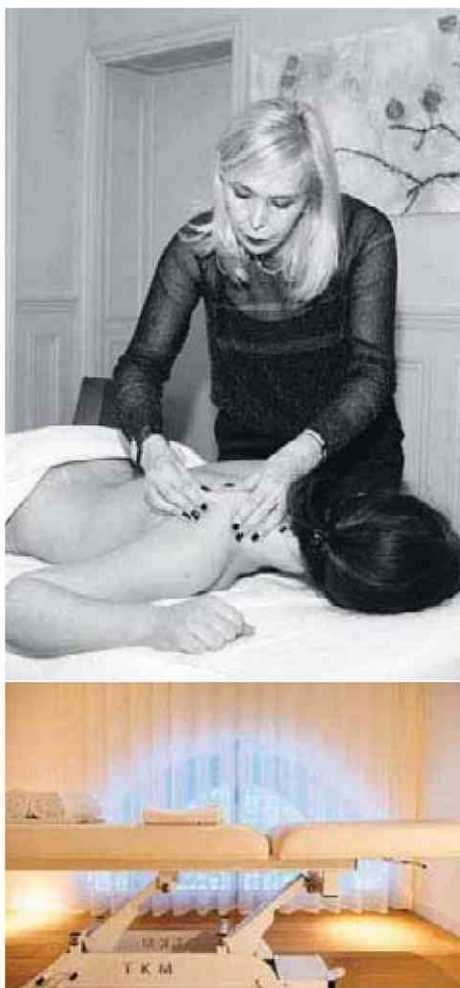
9, bd de la Tour-Maubourg, 75007
Paris. lenarcisseblanc.com



Holissance à l'Hôtel Seven

Fondé par Élodie Jacquemond, **Holissance** est une plate-forme dédiée au bien-être, qui propose désormais des soins dans ce petit hôtel de sept suites au cœur du Quartier latin. Au sous-sol, la **Wellness Chapel** est une véritable bulle secrète, où chaque soin est axé sur l'**harmonie entre le corps et l'esprit**. Des séances individuelles de méditation, de sophrologie privées ou de yoga nidra (le yoga du sommeil lucide) sont ainsi proposées pour celles qui ont besoin d'être accompagnées pour décrocher. Même le **soin visage Kobido**, dont les manœuvres sur les muscles du visage offrent un vrai effet liftant, est assorti de techniques de relaxation pour en faire un véritable moment planant.

20, rue Berthollet, 75005 Paris. sevenhotelparis.com



Martine de Richeville à l'Hôtel Costes

Passer entre les mains de cette professionnelle de la minceur est une expérience à tester absolument. Sa technique de **remodelage corporel** est un palper-rouler en profondeur qui permet de déloger la cellulite, mais aussi d'éliminer les toxines et d'améliorer la circulation. Elle a désormais un espace rien que pour elle au sein de l'**Hôtel Costes**, dans lequel on peut réserver une **séance classique de remodelage** ou la **version spéciale jet-lag**, qui stimule tous les points à travers un circuit bien défini, allant des trapèzes au crâne et du cuir chevelu vers le dos, puis jusqu'aux genoux, pour retrouver un maximum d'énergie.

7, rue de Castiglione, 75001 Paris. hotelcostes.com

© CHRISTOPHE BIELSA, NICOLAS ANETSON, DAVID ATLAN, STEPHANE BOMBIET, SERVICES DE PRESSE.

